

Como probablemente sepan, los consejeros de las escuelas primarias e intermedias están usando el programa de aprendizaje *Second Step* en el aula de su niño (niña). Este programa enseña las habilidades sociales importantes para llevarse bien con otros y tener éxito en la escuela y en la comunidad. Actualmente estamos usando el programa principal *Second Step* y también la Unidad de Prevención de Acoso Escolar. Estas clases ayudan a que nuestra escuela sea un lugar seguro y propicio donde todos pueden aprender.

Como extensión natural del apoyo que brindamos a nuestros estudiantes sobre el acoso escolar, reconocemos con tristeza que el maltrato de menores es una de las mayores crisis de salud pública que los niños (las niñas) enfrentan (desde el nacimiento hasta los 18 años) en todo el mundo<sup>1</sup>. En los últimos tres años, los consejeros de las escuelas primarias en el distrito escolar han incorporado la Unidad de Protección del Niño del programa *Second Step*. Este año tenemos planeado volver a dar una clase específica para jardín de infantes al 5.º grado antes de las vacaciones de invierno; los estudiantes tendrán ayuda para saber cómo decidir si algo es seguro o no: en particular, si un contacto físico es seguro o los hace sentir incómodos o no es deseado, y las reglas de no tocar las partes íntimas de su cuerpo (que definimos como la parte del cuerpo cubierta por el traje de baño). También aprenderán a decir "no" a los contactos físicos no aceptables o no deseados y a notificar a un adulto si alguien no cumple con las reglas de no tocar las partes íntimas de su cuerpo. También practicarán cómo pedir ayuda a un adulto, hablarle a un adulto sobre una situación no aceptable y a ser firmes para poder salir de una situación no aceptable.

Nuestras familias constituyen, desde luego, la parte más esencial para la seguridad de sus niños (niñas), por consiguiente estamos trabajando para proporcionar a todos ustedes más información y mayor capacitación:

- Si usted tiene preguntas acerca de la Unidad de Protección del Niño o el programa *Second Step*, rogamos comunicarse con el consejero escolar de su estudiante. Lo invitamos a revisar con el consejero escolar la (las) lección (lecciones) usada (usadas). La página de Orientación en el sitio web de APS contiene detalles adicionales sobre nuestras lecciones *Second Step*. Tenga en cuenta que los empleados y los voluntarios de APS reciben capacitación anual en estos temas.
- **Como novedad este año**, estamos alentando a los padres y tutores legales a que participen en los esfuerzos de prevención destinados a los adultos para que usted pueda dar mayor apoyo a sus niños (niñas). Haga clic en este enlace si desea más información:  
<https://www.signupgenius.com/go/20F0A45ACA829A6FD0-stewards1>

Diversas maneras de obtener ayuda o apoyo ahora:

- Si usted sospecha o sabe que un niño (una niña) en Arlington está o puede estar en una situación de peligro, comuníquese con los Servicios de Protección al Menor del Condado de Arlington, llamando al 703 228 1500, disponibles las 24 horas.
- Si usted necesita ayuda o apoyo adicional para un niño (una niña) fuera de Arlington o por algo que haya sucedido en algún lugar en el pasado, estas 2 líneas telefónicas de asistencia urgente ofrecen profesionales capacitados en salud mental las 24 horas del día:

Línea de asistencia urgente de la agencia estatal de los Servicios de Protección al Menor, 1-800-422-4453. Para español, oprima el número 1;

Darkness to Light (*De la oscuridad a la luz*, en español), llamando al 1-866-367-5444 o enviando la palabra "LIGHT" en un mensaje de texto al 741741.

Gracias por ayudarnos a hacer de nuestra escuela un lugar seguro y propicio donde todos pueden aprender.

Atentamente,

Diane Reeser, Consejero Escolar (Consejeros Escolares)

